
Nota de Prensa

www.prevencionfremap.es

La gripe suele ocasionar de 5 a 7 días de baja laboral y es la causa de entre 40.000 y 220.000 muertes al año en la Unión Europea

La vacuna contra la gripe reduce un 70% el absentismo

Ante la llegada del otoño, Sociedad de Prevención de Fremap realiza una campaña de vacunación contra la gripe. La vacunación antigripal, que viene utilizándose desde hace 60 años, tiene una efectividad del 80% y también ayuda a prevenir otras enfermedades infecciosas.

La vacunación de la población trabajadora tiene una gran rentabilidad económica para la actividad empresarial: por la experiencia de Sociedad de Prevención de Fremap con sus más de 56.000 empresas clientes, la vacuna contra la gripe reduce en un 44% las visitas al médico y hasta en un 70% el absentismo laboral y su correspondiente pérdida en la productividad.

La gripe es un proceso estacional que hace su aparición en el otoño/invierno y es una de las principales causas del absentismo laboral. Se transmite con mucha facilidad por el aire, la saliva o las secreciones nasales que se expulsan al hablar, toser o estornudar. Se suele decir que la gripe dura siete días con medicación y una semana si se toman fármacos. Y es cierto, pues una vez contraída la enfermedad, no existe un antídoto contra este virus ante el que los antibióticos no surten efecto.

Existe la creencia errónea de que la vacuna puede provocar la enfermedad. Esto no es así, ya que la vacuna se produce con fracciones de virus muertos, por lo que han perdido su acción patogénica. Los efectos adversos aparecen en contadas ocasiones y suelen ser leves.

Desde el punto de vista económico, la gripe tiene un alto coste para las empresas: suele suponer entre 5 y 7 días de baja laboral, además del tiempo empleado por el trabajador en acudir al centro de salud en su horario laboral. Otro dato significativo es que los trabajadores con gripe que permanecen en el puesto de trabajo sin darse de baja, tienen una reducción del 50 % en su productividad y aumentan el riesgo de contagio a los compañeros.

Además, entre determinados colectivos más expuestos la gripe puede tener efectos muy adversos: se calcula que entre 40.000 y 220.000 personas mueren cada año en la unión Europea por esta enfermedad. Existe la creencia errónea de que las mujeres embarazadas no deben vacunarse y es al contrario: deben ponerse la vacuna en cualquier trimestre al ser uno de los grupos de riesgo de la enfermedad.