



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Nota de Prensa

www.prevencionfremap.es

La vacuna reduciría en un 70% el absentismo laboral por la enfermedad, lo que supondría un ahorro de 870 millones €/año para las empresas

El 35% de los contagios de la gripe se dan en el trabajo

Ante la llegada del invierno [Prevención Fremap](#) realiza una campaña de vacunación contra la gripe. La vacunación antigripal, que viene utilizándose desde hace 60 años, tiene una efectividad del 80% y también ayuda a prevenir otras enfermedades infecciosas. Según el [Ministerio de Sanidad](#) la posibilidad de contagio de la enfermedad es del 50% en grupos de población cerrados, como internados o asilos.

Se calcula que entre un 10 y un 17% de las bajas laborales en España son como consecuencia de la gripe y que la enfermedad supone una pérdida de unos 60 millones de horas de trabajo, lo que representa un coste anual de unos 1.250 millones de euros. Según las estimaciones del Área de Medicina del Trabajo de Prevención Fremap, uno de cada tres contagios de la enfermedad se produce en el entorno laboral, especialmente en oficinas y ambientes cerrados.

La vacunación puede ahorrar unos 870 millones € al año

La vacunación de la población trabajadora tiene una gran rentabilidad económica para la actividad empresarial: se calcula que reduce en un 44% las visitas al médico y hasta en un 70% el absentismo laboral y su correspondiente pérdida en la productividad. De ahí la importancia que tiene la campaña de prevención de la gripe, ya que puede suponer un ahorro para las empresas de unos 870 millones € al año.

Por ello, hay determinados entornos laborales en los que sería deseable esta forma de prevención: mayores de 60 años, personas con enfermedades crónicas pulmonares, profesionales de la sanidad, personal de enseñanza, fuerzas de seguridad, conductores, viajeros internacionales, embarazadas, personas que trabajan en el sector avícola etc.

La fuente de la infección tiene su origen en las personas enfermas. La transmisión se produce fundamentalmente por vía aérea mediante gotitas de "flügge" que expulsa por la nariz o por la boca al hablar, toser o estornudar la persona enferma y que alcanzan a una persona sin gripe pero capaz de padecerla. El virus entra en la nariz, garganta o pulmones de una persona y comienza a multiplicarse causando los síntomas de la gripe.

¿Cómo prevenir la gripe además de con la vacuna?

Es conveniente lavarse las manos con frecuencia y beber abundante líquido y no exponerse a cambios bruscos de temperatura (aire acondicionado/calor exterior). Si creemos que la estamos incubando, no seguir acudiendo al trabajo para evitar contagiar a otros compañeros. Si tenemos un médico del trabajo en la oficina acudir a él para que nos prescriba el tratamiento

A la hora de la transmisión de la enfermedad influye cómo esté el ambiente: cuando la humedad es baja -20-35% – (como en los inviernos secos), las gotas producidas al hablar, toser o estornudar se evaporan por completo y el virus prolifera en el aire donde es fácilmente ingerido por otra persona. Por el contrario, cuando la humedad alcanza niveles moderados (50%-84%) las gotitas no se evaporan del todo y el virus, atrapado con otras sustancias químicas, no puede propagarse.

Las personas enfermas son capaces de transmitir la enfermedad desde 24-48 horas antes del comienzo de los síntomas hasta unos 5/6 días después del comienzo de la enfermedad. Los niños pueden transmitir la gripe incluso durante más de 7 días tras el comienzo de los síntomas. El período de incubación es de 1 a 5 días. Es importante distinguir entre un proceso catarral común y una gripe. Veamos las diferencias:

SÍNTOMAS	GRUPE	RESFRIADO COMÚN
Fiebre	Siempre superior a 38°C Duración de 3 a 4 días.	Generalmente sin fiebre o poco elevada
Dolor de cabeza	Sí y bastante fuerte	Raramente
Dolores musculares	Siempre y son fuertes	Leves
Tos	Habitual y puede ser importante	De ligera a moderada
Secreción nasal	No	Sí, abundante
Estornudos	Raramente	Frecuentes
Dolor de garganta	Raramente	Reseca y dolorosa
Irritación ocular	Raramente	Frecuente

Nota para el editor: *Prevención Fremap es la empresa líder del sector de Prevención de riesgos laborales en España. Nuestro principal objetivo es ayudar a nuestros clientes a crear puestos y lugares de trabajo seguros y saludables, reduciendo así los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. La compañía cuenta con 2.190 empleados, 246 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a los 2.100.000 trabajadores que están bajo la protección de la compañía.*

PARA MÁS INFORMACIÓN:

GOODWILL COMUNICACIÓN Javier Herreros 91 576 82 20 - 626 20 73 22
PREVENCIÓN FREMAP María Moreno 91 621 50 13 – 607 691 552

