



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

Nota de Prensa

www.prevencionfremap.es

Según un estudio de Prevención Fremap realizado entre 800.000 personas en el año 2009 fumaba un 38,4% de los trabajadores y en 2014 este porcentaje había bajado al 30,9%

Disminuye un 24% en cinco años el Nº de trabajadores que fuman

El 31 de mayo la OMS celebra el Día Mundial Sin Tabaco con el fin de recordar los riesgos para la salud asociados a esta adicción y exhortar a los fumadores a reducir su consumo o abandonarlo. Parece que entre el colectivo trabajador este tipo de campañas van surtiendo efecto y continua la tendencia en la disminución del número de fumadores.

Según un estudio realizado por Prevención Fremap entre 800.000 trabajadores continúa disminuyendo el consumo de tabaco entre la población activa: en el año 2009 fumaba un 32,5%, en 2013 este porcentaje había descendido al 31,5% y en 2014 fuma un 30,9% de los analizados. Es decir; que en cinco años ha descendido un 24% el número de trabajadores que fuman habitualmente.

Entre la población trabajadora siguen fumando más los hombres que las mujeres: un 32,7% del colectivo trabajador masculino tiene esta adicción, frente el 28% de las mujeres. Además, es mayor el porcentaje de hombres que declara fumar más de 20 cigarrillos al día: un 4,6% de los fumadores varones frente a solo un 1,2% de las mujeres fumadoras.

La mayor parte de los fumadores, un 60% de los hombres y un 49% de las mujeres, fuman entre 10 y 20 cigarrillos diarios, el mismo porcentaje de féminas que declaran fumar menos de 10 al día. Este porcentaje en los hombres es del 35%.

Para el Dr. José Manuel Gómez López, Director de Medicina del Trabajo de Prevención Fremap, *“se observa que las campañas para disminuir el consumo de tabaco y para ayudar a los fumadores a dejar el hábito están teniendo un buen resultado en el entorno laboral. A ello contribuyen también las propias empresas que, cada vez más, se están implicando en fomentar en sus trabajadores unos hábitos de vida más saludables y, en algunos casos, les financian programas para la cesación del tabaquismo, entre otras iniciativas”*.

Según las estimaciones de Prevención Fremap el coste de un trabajador fumador para una empresa puede ser de unos 2.000 € anuales en términos de pérdida de productividad y de absentismo laboral. Este cálculo se basa en que las bajas de un fumador suelen durar 4 días más de media que las de un no fumador, a lo que hay que añadir la media hora que pierde aproximadamente cada día un fumador por abandonar su puesto para salir a fumar cigarrillos.